

Babyschwimmen

Anmeldungen möglich Montag bis Freitag von 7:30 bis 12:00 Uhr
und Montag bis Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Telefon: 0 52 41 . 5 07-72 60

Ort: **Räume der Physikalischen Therapie**
Die Babyschwimmkurse sind nach dem Alter
der Säuglinge eingeteilt.

**FRAUENKLINIK
RUND UM
DIE JUNGE FAMILIE**



Kursangebote der Hebammen

| | |
|---------------------------|----------------------|
| Geburtsvorbereitungskurse | Babymassage |
| Yoga für Schwangere | Beckenbodengymnastik |
| Rückbildungsgymnastik | |

Informationen, Termine und Anmeldung im Kreißaal

Ort: **Räume der Physikalischen Therapie oder
Warteraum Kreißaal, Tel.: 0 52 41 . 5 07-74 20**

| **Bindungsstärkende Arbeit in der Schwangerschaft
und nach der Geburt (EEH)**

| **Systemische Familienberatung (SG)**

Info, Termine und Anmeldung im Kreißaal

Telefon: 0 52 41 . 5 07-74 20 oder

Kontakt: *Iris Borchmeier, Hebamme, Tel.: 0 52 45 . 84 49 03*

Kreißaalsprechstunde

Mi. + Do. 13:30 – 16:30 Uhr

Di. 08:30 – 11:30 Uhr

Termine nach telefonischer Anmeldung

Telefon: 0 52 41 . 5 07-74 10 oder

0 52 41 . 5 07-74 20

Kreißaal

Telefon: 0 52 41 . 5 07-74 20

Wochenstation

Telefon: 0 52 41 . 5 07-60 06

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Donnerstag: 02.02. / 09.02. / 16.02 / 22.02.2012
Weitere Termine auf Anfrage.

Anmeldung: **Telefon: 0 52 41 . 5 07-0**
Teilnehmerzahl ist begrenzt

Kosten: **30 Euro pro Person**

Ort: **Personalspeiseraum**

Zeit: **19:30 Uhr – 21:30 Uhr**

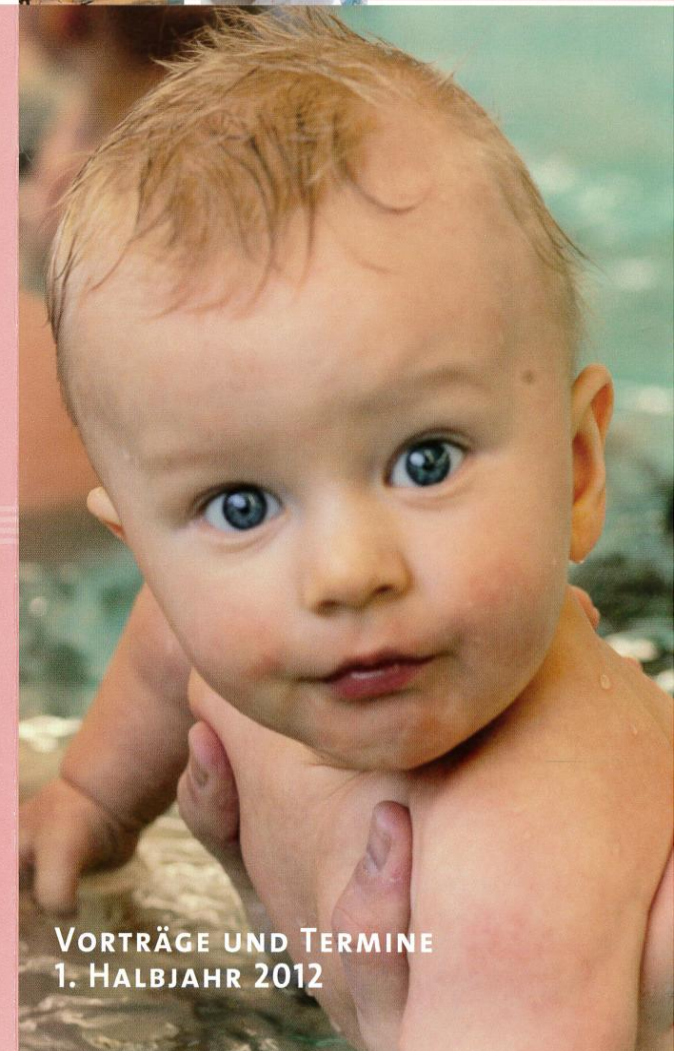
Hausanschrift

Sankt Elisabeth Hospital
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh

Telefon: 0 52 41 . 5 07-0

Telefax: 0 52 41 . 5 07-74 40

www.sankt-elisabeth-hospital.de



**VORTRÄGE UND TERMINE
1. HALBJAHR 2012**



Vorträge „Rund um die junge Familie“ 1. Halbjahr 2012
Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh
Ort: Konferenzraum 1
kostenfrei, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 25.01.2012 und 13.06.2012, 19:30 Uhr

Großeltern tag Wie können Großeltern die junge Familie unterstützen? Information über die Pflege und Ernährung des Babys – Was hat sich in den letzten 30 Jahren geändert?

Referentin: *Annette Angsmann, Hebamme, Laktationsberaterin*

Mittwoch, 01.02.2012 und 06.06.2012, 19:30 Uhr

Säuglingspflege Das Baby ist da – und was nun? Information über die Bedürfnisse des Neugeborenen, Bonding, Handling, Schlafumgebung, Pflege und Baden des Säuglings.

Referentinnen: *Maike Stender, Hebamme (01.02.2012)*
Martina Schneider, Karin Berger, Kinderkrankenschwestern (06.06.2012)

Mittwoch, 07.03.2012, 19:30 Uhr

Homöopathie für Kinder Information über die Anwendung von homöopathischen Mitteln bei Kindern im Familienalltag, z.B. bei Erkältungskrankheiten oder kleinen Verletzungen.

Referentinnen: *Gabriele Mertin, Hebamme, Heilpraktikerin*
Jeannette Hölscher-Schenke, dipl. Biologin, Heilpraktikerin

Mittwoch, 14.03.2012 und 20.06.2012, 19:30 Uhr

Väterschule Infoabend rund um die Geburt für werdende Väter (ausnahmsweise sind nur die Männer eingeladen).

Referent: *Dr. Johannes Middelanis, Chefarzt Frauenklinik*

Mittwoch, 04.04.2012, 19:30 Uhr

Stillen Erfolgreich stillen – aber wie? Informationen über die natürliche Ernährung mit Muttermilch und Stillhilfen.

Referentin: *Elisabeth Kotas, Hebamme, Laktationsberaterin*

Mittwoch, 18.04.2012, 19:30 Uhr

Tragen Tragen, ja – aber richtig! Information über Tragehilfen und praktisches Ausprobieren von Tragetuch und Tragesitz.

Referentin: *Jutta Everszumrode, Familienbegleiterin*

Mittwoch, 02.05.2012, 19:30 Uhr

Beikost Löffeln will gelernt sein – erste Schritte in die Beikosternährung.

Referentin: *Jutta Everszumrode, Familienbegleiterin*

Info-Abend „Rund um die Geburt“
Jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr

Ort: **Konferenzraum I**

Referenten: *Dr. Johannes Middelanis, Chefarzt Frauenklinik*
Heike Kretschmann, Kreißsaalleitende Hebamme
Heike Strothmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Schwangerenschwimmen

für Frauen ab der 20. SSW
Donnerstags, 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: **Bewegungsbad Physikalische Therapie**

Kosten: **5 Euro pro Stunde**

Stillcafé jeden Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
Kostenfrei

Ort: **Konferenzraum I**
Kursleiterinnen: *Elisabeth Kotas, Hebamme, Laktations- und Stillberaterin IBCLC*
Annette Angsmann, Hebamme, Laktations- und Stillberaterin