

**Teilnehmerzahl maximal 10 pro Kurs
Anmeldung ab Dienstag, 08.11.2011 zu
den Bürozeiten:**

Montag – Freitag 7.30 bis 12.00 Uhr
Montag – Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr
Tel. 05241/ 507 7260

<p>Physikalische Therapie Sankt Elisabeth-Hospital</p> <p><u>Kurstermine Januar 2012</u></p> <p>❖ Seniorengymnastik Mittwoch, 18.01.2012, 11.00 Uhr 8 x 45 Minuten 60,00 €</p> <p>❖ Aqua-fit 1. Dienstag, 10.01.2012, 11.00 Uhr 2. Mittwoch, 11.01.2012, 13.00Uhr 3. Mittwoch, 11.01.2012, 17.00 Uhr 4. Donnerstag, 12.01.2012, 15.00 Uhr 5. Donnerstag, 12.01.2012, 16.00 Uhr 10 x 45 Minuten 75,00 €</p> <p>❖ Power-Aquafit Montag, 09.01.2012, 11.00 Uhr 10 x 45 min 75,00 €</p> <p>❖ Aquafit für Senioren Freitag, 13.01.2012, 11.00 Uhr 10 x 45 Minuten 75,00 €</p> <p>❖ Bauch-Beine-Beckenboden Donnerstag, 12.01.2012, 15.00 Uhr 10 x 1 Stunde 75,00 €</p> <p>❖ Qi Gong Montag, 16.01.2012, 15.00 Uhr 8 x 1 Stunde 60,00 €</p>	<p>❖ Rückenfit Montag, 09.01.2012, 16.00 Uhr 10 x 1 Stunde 75,00 €</p> <p>❖ Power-Rücken-fit Mittwoch, 18.01.2012, 14.30 Uhr 10x 1 Stunde 75,00 €</p> <p>❖ Gelenkschule Mittwoch, 18.01.2012, 16.00 Uhr 10 x 1 Stunde 75,00 €</p> <p>❖ Babyschwimmen Montag, Dienstag, Mittwoch, jeweils 15.00 Uhr 10 Kurseinheiten 75,00 €</p> <p><i>Kurse je nach Geburtsdatum in Altersgruppen aufgeteilt:</i></p> <p>1) Montag, 09.01.2012 ▷15.01.11 - 14.05.11 2) Dienstag,10.01.2012 ▷15.05.11 - 14.07.11 3) Mittwoch,11.01.2012 ▷15.07.11 - 14.09.11</p>
--	--