



Was erwartet Sie bei uns?

BESUCHER DES SCHLAGANFALLBERATUNGSZENTRUMS PROFITIEREN VON:

- Kostenfreien Beratungsgesprächen und Informationsbroschüren
- Kontakten zu Schlaganfallselbsthilfegruppen und Austausch mit Betroffenen
- sozialer Integration, statt Isolation
- schneller, nachhaltiger Wiedereingliederung in den Lebensalltag
- der Vermittlung und Unterstützung von Selbsthilfearbeit
- Hinweise auf Sport- und Therapiegruppen
- regionaler Netzwerkarbeit
- individueller Beratung von Betroffenen und Angehörigen zur weiteren Lebensführung

Sankt Elisabeth Hospital Gütersloh

Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh

TEL 05241 507-0
FAX 05241 507-2099

kontakt@sankt-elisabeth-hospital.de
www.sankt-elisabeth-hospital.de

Ihre Ansprechpartner



Sind Fragen offen geblieben? Gern beantworten wir Ihnen diese in einem persönlichen Gespräch.



Anja Heibrock

Gesundheits- und Krankenpflegerin

Telefon: 0173 7207383

anja.heibrock@sankt-elisabeth-hospital.de



Frauke Leonhard

Schlaganfall-Lotsin

Telefon: 0160 4096860

frauke.leonhard@sankt-elisabeth-hospital.de

Öffnungszeiten Schlaganfallberatungszentrum

- mittwochs (außer an Feiertagen) von 10.00 bis 12.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Das Schlaganfallberatungszentrum befindet sich im Eingangsbereich des Sankt Elisabeth Hospitals. Es ist ein offenes Beratungsangebot – auch für Patienten und Angehörige, die in anderen Kliniken versorgt worden sind, sowie für Interessierte.



Wir sind Teil der Katholischen
Hospitalvereinigung Ostwestfalen gGmbH



SCHLAGANFALL- BERATUNGSZENTRUM



immer mittwochs

von 10.00 bis 12.00 Uhr geöffnet
und nach telefonischer Vereinbarung



Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Patienten und Angehörige,

ein Schlaganfall ist eine plötzliche Durchblutungsstörung im Gehirn, die das Leben des Betroffenen mit einem Schlag ändert.

Plötzlich ist alles anders, der Schock ist groß. Nach dem Krankenhausaufenthalt und einer Reha geht es darum, sich zuhause und im Alltag wieder zurechtzufinden. Auch für die Angehörigen ist das keine leichte Aufgabe: Fragen zur häuslichen Versorgung, zu Behördengängen oder Unterstützungsmöglichkeiten stehen oftmals im Raum. Als zentrale Anlaufstelle schließt das Schlaganfallberatungszentrum die Versorgungslücke nach dem stationären Aufenthalt und gibt Orientierung.

Jeder Schlaganfallpatient, Angehörige und interessierte Menschen, die sich zum Thema Schlaganfall informieren möchten, finden hier eine zentrale Beratungsstelle. Die Betroffenen und Angehörigen werden individuell beraten, es werden geeignete Hilfen und Dienste gesucht. Hierdurch soll die Versorgung transparenter und die Lebensqualität der Betroffenen verbessert werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

»Wenn sich das Leben von jetzt auf gleich radikal ändert, benötigt man Unterstützung.«

Alle zwei Minuten erleidet ein Mensch in Deutschland einen Schlaganfall. Die Folgen sind oft gravierend: Schlaganfälle sind die dritthäufigste Todesursache und der häufigste Grund für Langzeitbehinderungen im Erwachsenenalter.

Zu den Risikofaktoren zählen:

- Bluthochdruck
- Herzrhythmusstörungen
- Diabetes mellitus
- Übergewicht
- Bewegungsmangel
- Rauchen
- Übermäßiger Alkoholkonsum



Das Schlaganfallberatungszentrum ist immer **mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr** geöffnet und befindet sich im Eingangsbereich des Sankt Elisabeth Hospitals. Es ist ein offenes Beratungsangebot – auch für Patienten und Angehörige, die in anderen Kliniken versorgt worden sind, sowie für Interessierte.

AUFGABEN UND ZIELE DES SCHLAGANFALLBERATUNGSZENTRUMS:

- Beratungs- und Begegnungszentrum für Betroffene und Angehörige nach einem Schlaganfall
- Vermittlung zu Selbsthilfegruppen
- Unterstützung der Schlaganfallbetroffenen und ihres sozialen Umfelds
- Angebote zur Unterstützung im Alltag für Pflegebedürftige
- Angebote zur Unterstützung im Alltag für Pflegende
- Organisation und Beratung zu weiteren Betreuungsorganisationen und Therapiegruppen
- Beratung zu Risikofaktoren
- Vermittlung bei medizinischen und sozialen Problemen an Experten
- Information und kostenlose Beratung für alle Bürger, Schlaganfallpatienten, deren Angehörigen und Menschen, die sich über das Thema Schlaganfall informieren möchten
- Das Schlaganfallberatungszentrum ist ein Beratungsangebot, keine Notfallinstitution!

Mit Anja Heibroock leitet eine erfahrene Gesundheits- und Krankenpflegerin das Schlaganfallberatungszentrum, die seit vielen Jahren auf der Schlaganfallspezialstation des Sankt Elisabeth Hospitals arbeitet. Unterstützt wird sie von der Schlaganfall-Lotsin Frauke Leonhard. Beide unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist kostenfrei und anbieterneutral.