



**Sankt
Elisabeth
Hospital**

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Regina Vogler

Itd. Heilpraktikerin Physiotherapie
mail: regina.vogler@sankt-elisabeth-hospital.de

Büro

Anne Bertling/Sabine Haming

Tel.: 05241 5077260

Fax: 05241 5077269

mail: pt@sankt-elisabeth-hospital.de

web. www.sankt-elisabeth-hospital.de

Abteilung für Physiotherapie

Rehasport im Sankt Elisabeth Hospital

Was ist Rehasport?

Rehabilitationssport wirkt mit Mitteln des Sports, um insbesondere Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft zu stärken um somit den Erfolg vorangegangener oder begleitender therapeutischer Maßnahmen zu steigern. Durch die Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit wird der Krankheitsverlauf günstig beeinflusst.

Rehabilitationssport kann grundsätzlich bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen, die dazu führen, dass der Patient nicht mehr uneingeschränkt am täglichen Leben teilhaben kann, in Betracht kommen.

So ist er z.B. gerade für Patienten mit chronischen Rückenschmerzen besonders sinnvoll.

Rehabilitationssport dient aber auch als Hilfe zur Selbsthilfe, insbesondere um die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit und die Motivation zu einem regelmäßigen Bewegungstraining zu fördern.

Um sicherzustellen, dass Rehabilitationssport nach einheitlichen Grundlagen durchgeführt wird, wurde 2003 die so genannte Rahmenvereinbarung verabschiedet. Dort ist u. a. festgelegt, dass Rehabilitationssport in Gruppen von mindestens 45 Minuten stattfindet, dass der Arzt in der Regel eine Verordnung über 50 Übungseinheiten ausstellt und welche Qualifikation die Übungsleiter haben müssen.

Unsere Gruppenangebote :

Bezeichnung	Schwerpunkt	Zeit
Rehasport	WS / Obere Extremität	Dienstag 14.00 Uhr
Rehasport	WS / Untere Extremität	Mittwoch 16.00 Uhr
Rehasport Wasser	WS / Extremitäten	Montag 13.00 Uhr
Rehasport Wasser	WS / Extremitäten	Dienstag 8.00 Uhr
Rehasport Wasser	WS / Extremitäten	Dienstag 13.00 Uhr
Rehasport Wasser	WS / Extremitäten	Donnerstag 8.00 Uhr
Rehasport Wasser	WS / Obere Extremität	Donnerstag 11.00 Uhr
Rehasport	Lungensport	Dienstag 11.00 Uhr
Rehasport	Lungensport	Donnerstag 11.00 Uhr

sind vom RehaSport Deutschland e.V. als Rehabilitationssport anerkannt und entsprechen damit den Förderkriterien der Kostenträger. Es handelt sich bei allen Rehabilitationssportgruppen um Gymnastikgruppen (auch im Wasser).