

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Annette
Angsmann



Antonina
Probst



Tatjana
Wagner

ANMELDUNG

Für das Stillcafé und die Ambulanz melden
Sie sich bitte online über unsere Homepage
www.sankt-elisabeth-hospital.de an.



Bei Fragen können Sie sich gerne per E-Mail
an stillambulanz@sankt-elisabeth-hospital.de
wenden.



**ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK**


**BABY
FREUNDLICH**
Eine Initiative von WHO und UNICEF
www.babyfreundlich.org

**RUND
UMS BABY
BERATUNG UND
UNTERSTÜTZUNG**

Stillcafé
**Ambulanz für stillende und
nicht stillende Mütter**

[#hospitalmitherz](https://www.instagram.com/hospitalmitherz)

Stillcafé

Rund ums Stillen und besonders im ersten Lebensjahr mit dem Kind treten häufig Fragen auf. In entspannter und gemüthlicher Atmosphäre stehen unsere erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen Ihnen mit Rat und Tat ganz individuell zur Seite.

Kommunikation

- Kennenlernen untereinander
- Austausch von Erfahrungen
- Einzelgespräche bei speziellen Problemen
- Gegenseitige Unterstützung und Ermutigung

Erholung

- Auszeit vom Alltag
- Gemüthlich zusammensitzen

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind im Stillcafé begrüßen zu dürfen!



jeden Donnerstag
10:00 – 12:00 Uhr
außer an Feiertagen



Kursraum am Kreißaal
Sankt Elisabeth Hospital
2. OG

Ambulanz für stillende und nicht stillende Mütter

Stillen ist viel mehr als nur Nahrung. Es spendet Trost, Liebe, Geborgenheit und vieles mehr. Auch wenn das Stillen in der Natur des Menschen liegt, kann es in der Anfangszeit zur Stillschwierigkeiten und Unsicherheiten kommen. Nicht immer klappt es sofort mit dem Stillen.

Wir bieten Ihnen eine ambulante Beratung mit folgenden Schwerpunkten an:

- Anlegetechniken und Stillpositionen
- Schmerzen beim Stillen/wunde Brustwarzen
- Probleme mit der Milchbildung und Zufüttern
- Saugschwierigkeiten
- Milchstau
- Anleitung zur Gewinnung von Muttermilch bei Schwangerschaftsdiabetes
- Beratung in der Schwangerschaft, um eine positive Erfahrung für die Eltern zu schaffen
- Stillhilfsmittel
- Einführung von Beikost
- Säuglingsernährung



jeden Dienstag
10:00 – 12:00 Uhr und
jeden Donnerstag
12:00 – 14:00 Uhr
außer an Feiertagen



Kursraum am Kreißaal
Sankt Elisabeth Hospital
2. OG

Zu diesen Zeiten ist eine telefonische Beratung unter 0175 2664877 möglich.