

Babyschwimmen fördert die sensomotorische Entwicklung des Kindes. Sie lernen, Ihr Kind behutsam an das Wasser zu gewöhnen und erleben hautnah die Freude Ihres Kindes am Element Wasser und die Geborgenheit, die es in Ihren Armen empfindet.

Das frühkindliche Förderprogramm versucht, im Wasser die Grundlagen für die spätere Wassergewöhnung und -bewältigung zu schaffen. Wichtig ist die behutsame und angstfreie Hinführung zum freudvollen Aufenthalt im Wasser. Dabei spielt ein kindgerechtes Einfühlungsvermögen eine große Rolle. Im Kleinkind- oder Vorschulalter kann dann mit dem Schwimmenlernen begonnen werden.

Mit diesem Kurs wollen wir, ein Team von qualifizierten **Physiotherapeuten** mit entsprechender Zusatzqualifikation, Ihnen und Ihrem Kind eine schöne Zeit bereiten. Das Element Wasser bietet den Kindern eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen.

Mit unseren Babyschwimmkursen verfolgen wir folgende Ziele:

#### **Allgemeine motorische Ziele:**

- Verbesserung der Bewegungsentwicklung
- Erweiterung der Bewegungserfahrung
- Schulung der Bewegungsfähigkeit, -ausübung und -vielfalt
- Förderung des Bewegungslernens des Babys
- Wecken von Bewegungsfreude

#### **Spezielle motorische Ziele:**

- Verbesserung der kindlichen Koordination
- Förderung der altersgemäßen Geschicklichkeit
- Ausprägung und Verbesserung des Gleichgewichts
- Schulung der Körperhaltung
- Förderung der Kräftigung des Körpers
- Schulung der Wahrnehmung (Sensomotorik)
- Vorbereitung zur Wasserbewältigung und zum Schwimmen

#### **Psychische und soziale Ziele:**

- Selbstvertrauen fördern
- Lernbereitschaft wecken
- Motivation steigern
- Konzentration schulen
- Intellektuelle Entwicklung fördern
- Emotionale Bindung zur Bezugsperson intensivieren
- Freude und Spaß vermitteln
- Soziale Kontakte erleben
- Förderung frühsozialer Verhaltensweisen

#### **Positiv beeinflusst wird**

- das Herz-Kreislauf-System
- das Gehirn und das Nervensystem
- die Resistenz gegen Infektionen
- der Stütz- und Bewegungsapparat
- die Schlaf-Wach-Phasen
- die Atmung des Kindes



Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Physiotherapie

Telefon: 05241.507-7260

## **Babyschwimmen**



- **Ziele**
- **Indikationen und Kontraindikationen**
- **Tauchen?**
- **Organisation**
- **Fotografieren**

## Indikationen und Kontraindikationen

Jedes Kind kann am Säuglingsschwimmen teilnehmen, aber

### Absolutes Schwimmverbot bei

- Ohrenentzündungen
- Augenentzündungen
- Durchfall
- Ansteckenden Krankheiten
- Fieber
- Offenen Wunden

Es sollte evtl. auf das Schwimmen verzichtet werden wenn:

- das Kind schlecht geschlafen hat
- das Kind sich nicht wohl fühlt
- das Kind sich im Wasser nicht beruhigen lässt
- das Kind gerade geimpft wurde.

## Tauchen?

Tauchen ist kein Muss im Säuglings- und Kleinkinderschwimmen. Ziel unseres Kurses ist es, dem Kind den Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich zu machen.

Wenn getaucht werden soll, muss erst das Einverständnis des Kindes eingeholt werden. Dies ist z.B. mit der Wassergussmethode, der Wellenmethode oder vorbereitendem Spielen mit der Gießkanne möglich.

Eine wichtige Voraussetzung ist, dass die Kinder keine Angst vor dem Wasser im Gesicht haben. Der Atemschutzreflex, der häufig mit dem Tauchreflex verwechselt wird, bewahrt das Kind

nicht vor dem Verschlucken und der anschließenden Irritation und Angst.

In unseren Kursen verzichten wir auf das Tauchen, um das Vertrauen zwischen Kind und Eltern sowie Kind und Wasser nicht zu gefährden. Die Kinder fangen selbständig mit dem Tauchen an, wenn sie z.B. ins Wasser springen oder rutschen.

## Organisation

Der Kurs findet im Bewegungsbad der Physikalischen Therapie unseres Hauses statt. Das Bad hat eine Wasser- und Raumtemperatur von ca. 32°C, das Wasser ist 1,50m tief. Die Wasserqualität unterliegt regelmäßigen Kontrollen. An dem Kurs werden zehn Kinder mit jeweils einem Elternteil teilnehmen.

Wir werden etwa 30 Minuten im Wasser sein. Anschließend bleibt genügend Zeit zum Umkleiden. Es wäre gut, wenn Ihr Kind die letzte Mahlzeit ein bis zwei Stunden vor dem Babyschwimmen eingenommen hat. Da die Kinder oft nach dem Schwimmen Hunger bekommen, möchten wir Sie bitten, geeignete Nahrung und Getränke mitzubringen. Die Kinder brauchen zum Babyschwimmen eine Schwimmwindel oder ein spezielles Badehöschen mit eng anliegendem Bündchen. Auftriebskörper wie Schwimmflügel oder Schwimmreifen sind nicht erforderlich, da sie die Bewegungsfreiheit Ihres Kindes einschränken.

## Fotografieren

Um im Kurs zulässige Fotos machen zu können, ist vor den Aufnahmen die Zustimmung aller Kursteilnehmer einzuholen. Hierbei ist darauf zu achten, dass mit Erlaubnis etwas fotografieren zu dürfen, nicht automatisch geklärt ist, wie die Fotos hinterher genutzt werden dürfen. Es gilt der Grundsatz: Jeder Mensch darf selbst bestimmen, ob er fotografiert wird und ob diese Bilder veröffentlicht werden dürfen.

**Die Babyschwimmkurse sind nach dem Alter der Säuglinge eingeteilt.** Der Kurs ist in sich aufbauend, jedes Kind bestimmt aber selbst, wann es etwas Neues lernen möchte.

**Termine: Dienstag, Mittwoch, Donnerstag  
jeweils 15.00 Uhr**

Die genauen Termine werden rechtzeitig auf [www.sankt-elisabeth-hospital.de](http://www.sankt-elisabeth-hospital.de) bekanntgegeben.

**Kosten für 10 Kurseinheiten: 85,00 €**

---

### Büro

Anne Bertling / Sabine Haming  
Telefon: 05241.507-7260  
Telefax: 05241.507-7269  
E-Mail: [pt@sankt-elisabeth-hospital.de](mailto:pt@sankt-elisabeth-hospital.de)

### Bürozeiten:

Mo.-Fr.: 07.30 - 12.00 Uhr  
Mo.-Do.: 16.00 - 18.00 Uhr

### Ansprechpartner

Regina Vogler  
Ltd. Heilpraktikerin Physiotherapie  
E-Mail: [regina.vogler@sankt-elisabeth-hospital.de](mailto:regina.vogler@sankt-elisabeth-hospital.de)