

Unsere Angebote

Bezeichnung	Schwerpunkt	Zeit
Rehasport	Lungensport	Di 11.00 Uhr
Rehasport	Lungensport	Do 11.00 Uhr

Unser aktuelles Angebot für Long COVID-Patienten (Pneumologie)

Ort: Abteilung für Physiotherapie
Sankt Elisabeth-Hospital Gütersloh
Gymnastikraum

Zeit: Montag, 11.00 Uhr

Anmeldung: ab sofort

Kursbeginn: September 2021

Leistungsumfang / Dauer:

In der gesetzlichen Krankenversicherung beträgt der Leistungsumfang des Rehabilitationssports in der Regel 120 Übungseinheiten, die in einem Zeitraum von 36 Monaten in Anspruch genommen werden können.

Bis zu 15 Teilnehmer sind in einer Gruppe.

Die Dauer einer Übungsveranstaltung beträgt 45 Minuten.

Weitere allgemeine Informationen über Lungensport erhalten Sie über

<http://lungensport.org>

und von Ihren behandelnden Lungenärzten.

Hausanschrift

Abteilung für Physiotherapie
Sankt Elisabeth Hospital
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh
www.sankt-elisabeth-hospital.de

Büro

Anne Bertling / Sabine Haming
Telefon: 05241 / 507-7260
Telefax: 05241 / 507-7269
E-Mail: pt@sankt-elisabeth-hospital.de

Bürozeiten:

Mo.-Fr.: 07.30-12.00 Uhr

Ansprechpartner

Regina Vogler
Ltd. Heilpraktikerin Physiotherapie
Gesundheitsmanagement
E-Mail: regina.vogler@sankt-elisabeth-hospital.de

Pneumologische Abteilung / Schlaflabor

Dr. med. Gernot Schoch

Facharzt für Innere Medizin
Facharzt für Pneumologie
Schlafmedizin, Notfallmedizin, Medikamentöse Tumorthherapie

Sekretariat

Anja Cöppikus / Elke Grustat
Tel.: 05241.507-7326
Fax: 05241.507-807326
E-Mail: [pneumologie\(at\)sankt-elisabeth-hospital.de](mailto:pneumologie(at)sankt-elisabeth-hospital.de)



Physiotherapie

*Lungensport
Long COVID*



- COPD (chronisch-obstruktive Lungenerkrankungen)
- Asthma bronchiale
- Lungenfibrosen (Lungenvernarbungen)
- Lungenhochdruck
- Nach Operationen an der Lunge

- Long COVID (Schwerpunkt Pneumologische Rehabilitation)

Lungensport - was bedeutet das?

Lungensport ist ein Trainingsprogramm für Menschen mit chronischen Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Unter Anleitung eines speziell fortgebildeten Übungsleiters und ggf. eines Arztes werden Atem- und Entspannungstechniken vermittelt, Ausdauer und Kraft trainiert, Koordination und Bewegungsabläufe verbessert.

Die Übungseinheiten haben einen festen Ablauf und sind gezielt an die Krankheitssituation der einzelnen Teilnehmer angepasst. Auf diese Weise wird die Medikamententherapie sinnvoll ergänzt.

Ärztliche Leitlinien empfehlen den Lungensport als wichtiges Element zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Lungensport ist kein Leistungssport. Er wird Sie nicht überfordern!

Lungensport - wer kann mitmachen?

Jeder Erwachsene mit Erkrankungen, die auf der Titelseite genannt sind. Ein Höchstalter gibt es nicht.

Die Teilnahme hängt vom Ausmaß der Lungeneinschränkung und von bestehenden Erkrankungen anderer Organsysteme ab.

Deshalb ist eine fachärztliche Untersuchung, in der Regel beim Lungenfacharzt, vor dem Eintritt in die Lungensportgruppe notwendig.

Lungensport - welche Erfolge können erreicht werden?

- Verbesserung von Beweglichkeit, Ausdauer und Fitness
- Bessere Bewältigung des Alltagslebens
- Verminderung von Atemnot und Exacerbationen (= akute Verschlechterung)
- Verbesserung der Lebensqualität
- Stärkere soziale Einbindung durch gemeinsame Trainingsaktivitäten
- Stärkung des Vertrauens in die eigene Leistungsfähigkeit
- Spaß an Bewegung und Gespräch in einer kleinen Gruppe

Lungensport - wie wird er verordnet?

Eine fachärztliche Untersuchung beim Haus- und/oder Lungenarzt klärt die gesundheitlichen Voraussetzungen.

Hierzu sind in der Regel einige einfache Lungen-, Herz- und Kreislaufteste ausreichend, dazu auch die Bewertung der bestehenden Begleiterkrankungen.

Sieht Ihr Arzt/Ihre Ärztin die Voraussetzungen als gegeben an, verordnet er die Teilnahme am Lungensport mit dem Formular 56 (Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitation).

Dieses reichen Sie bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung ein.

Für Sie ist die Teilnahme kostenlos!

Weitere Rehasportangebote finden Sie auf unserer Homepage www.sankt-elisabeth-hospital.de und <http://portal.rehasport-deutschland.de/>

Alle Rehasportangebote stehen den Teilnehmern grundsätzlich auch nach Abschluss der Rehamaßnahme offen.

Sie können auf Selbstzahlerbasis das Angebot weiter nutzen!
Bitte sprechen Sie uns an!