



Behandlungsziele

- Linderung der Schmerzen
- Optimierung der Schmerzmedikation
- Verbesserung des Umgangs mit Schmerz
- Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Förderung von Eigenaktivität
- Steigerung der Akzeptanz der Situation
- Verbesserung der sozialen Integration
- Wiedereingliederung in das Arbeits- und Berufsleben

➔ Mehr Lebensqualität im Alltag

Behandlungserfolge

Die Hälfte der Patienten erzielt eine Verbesserung der körperlichen Aktivität und der Lebensqualität von mindestens 50 Prozent. Jeder Dritte sogar von 75 Prozent. Wichtig ist, dass der Patient die empfohlenen ambulanten Weiterbehandlungen nach dem stationären Aufenthalt wahrnimmt.

Weitere Informationen über die zehntägige Schmerztherapie erhalten Sie im Sekretariat der Klinik für Orthopädie. Dort können Sie auch einen Termin für die Sprechstunde vereinbaren.

Klinik für Orthopädie

Chefarzt Prof. Dr. med. Joern W.-P. Michael
Leitender Oberarzt Hasan Salheen M.D.,
Sektionsleiter Wirbelsäulenchirurgie

Sekretariat

Maria Manigel
Telefon: 05241.507-7200
E-Mail: orthopaedie@sankt-elisabeth-hospital.de

Klinik für Anästhesiologie, operative Intensivmedizin und Schmerztherapie

Chefarzt PD Dr. med. Norbert Zoremba Ph. D.

Sekretariat

Tanja Drogin
Telefon: 05241.507-7510
E-Mail: anaesthesie@sankt-elisabeth-hospital.de

Physiotherapie

Abteilungsleiterin Regina Vogler
Büro Anne Bertling
Telefon: 05241.507-7260
E-Mail: pt@sankt-elisabeth-hospital.de

Hausanschrift

Sankt Elisabeth Hospital
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh
Telefon: 05241.507-0
www.sankt-elisabeth-hospital.de

Multimodale Schmerztherapie bei chronischen Rückenschmerzen





Liebe Patientinnen und Patienten,

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit. Zahlreiche körperliche Ursachen, unter anderem Fehlstellungen, Verschleiß oder Entzündungen, reduzieren die Lebensqualität und sorgen für starke Schmerzen. Diese sind chronisch, wenn sie mindestens drei Monate andauern oder regelmäßig wiederkehren. Betroffene leiden häufig unter Schlafstörungen, Erschöpfung, reduzierter Lebensqualität, verminderter körperlicher Leistungsfähigkeit, sozialem Rückzug, Ängsten und Hoffnungslosigkeit. Viele geraten in einen Teufelskreis, den sie alleine nur schwer durchbrechen können. Behandlungsansätze, die vor allem auf Entlastung und Schonung von Patienten basieren, gelten als wenig Erfolg bringend und überholt.

Unsere multimodale Schmerztherapie hilft. Der fächerübergreifende und ganzheitliche Therapieansatz basiert auf mehreren aufeinander abgestimmten Maßnahmen, die nur eines zum Ziel haben: Ihre Rückenschmerzen erfolgreich behandeln.

Mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die multimodale Schmerztherapie bei chronischen Rückenschmerzen geben. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Fragen haben.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Team der multimodalen Schmerztherapie

Das Behandlungskonzept

Die multimodale Schmerztherapie ist eine ganzheitliche Behandlung, bei der Experten aus verschiedenen Disziplinen eng zusammenarbeiten. Sie stimmen Therapieansätze aus ihren medizinischen und therapeutischen Fachrichtungen aufeinander ab, um Patienten mit chronischen Rückenschmerzen das Leben zu erleichtern.

Die wesentlichen Therapiebausteine sind:

- **Medizinische Behandlung** akuter Beschwerden durch medikamentöse Schmerztherapie, interventionelle Infiltrationen bzw. Facettengelenke-Denervation nach zuvor erfolgter Diagnostik
- **Physiotherapeutische Behandlung** zur konsequenten Steigerung der körperlichen Aktivität
- **Psychotherapie** im Einzel- und Gruppensetting zur Schmerzedukation und -bewältigung sowie Entspannungsverfahren

Der Patient und das Team

Bei der multimodalen Schmerztherapie arbeiten erfahrene Orthopäden, Schmerztherapeuten, Psychologen und Physiotherapeuten aus unserem Haus eng zusammen. Dabei setzen wir auf effektive minimalinvasive Intensivtherapien und vermeiden Operationen.

Als wesentlichen Teil unseres Behandlungsteams sehen wir unsere Patienten. Nicht selten haben die Betroffenen bereits mehrere Behandlungen hinter sich. Diese Erfahrungen wollen wir nutzen, um einen individuellen Therapieplan aufzustellen, der optimal auf die Situation jedes einzelnen Patienten abgestimmt ist. Bei wichtigen Behandlungsschritten beziehen wir die Patienten mit ein.

Gemeinsam mit unserer professionellen Unterstützung lernen die Patienten ihren Umgang mit der eigenen Krankheit und Gesundheit zu verbessern. Wir helfen dabei das Krankheitsbild in seiner Vielschichtigkeit besser zu verstehen, einen wirkungsvolleren Umgang mit chronischen Schmerzen zu erlernen und die Folgen der Erkrankung zu bewältigen.