

Informationsmaterial „Rund um die Geburt“



Liebe werdende Eltern,

vor Ihnen liegt ein ganz besonderes Ereignis: Die Geburt Ihres Kindes. Wir, das Team der geburtshilflichen Klinik des Sankt Elisabeth Hospitals, freuen uns darauf an der Geburt Ihres Kindes teilhaben zu dürfen und möchten Ihnen Helfer und Ratgeber, Vertrauter und Begleiter sein.

Unser Kreißsaalteam entbindet jährlich etwa 1.300 Kinder. Mit unserer Zuwendung und unserer Erfahrung stehen wir Ihnen liebevoll und kompetent zur Seite und betreuen Sie ganzheitlich und individuell.

Auf den nachfolgenden Seiten erfahren Sie alles rund um die Geburtsvorbereitung, die Entbindung und die stationäre Betreuung in unserem Haus. Außerdem geben wir Ihnen Informationen über das Stillen und vieles mehr.

Das gesamte Team der geburtshilflichen Abteilung des Sankt Elisabeth Hospitals heißt Sie herzlich willkommen im Sankt Elisabeth Hospital.

Ihr
Dr. Johannes Middelanis
Chefarzt der Klinik für Geburtshilfe



INHALT

1. Geburtsvorbereitung.....	4
2. Was benötigen Sie für Ihren stationären Aufenthalt?.....	6
3. Entbindung.....	8
4. Wochenbettstation.....	11
5. Stillberatung.....	14
6. Sie und Ihr Baby dürfen nach Hause.....	15
7. Weitere Angebote.....	16

Geburtsvorbereitung

Informationsabende „Rund um die Geburt“

Die Informationsabende für werdende Eltern finden **jeden 2. und 4. Dienstag im Monat** um 19.00 Uhr im Konferenzraum 1 (im Erdgeschoss des Sankt Elisabeth Hospitals) statt.

Nach einem kurzen Vortrag können Interessierte den Kreißsaal sowie die Wochenbettstation besichtigen: Vor Ort werden die medizinischen und pflegerischen Abläufe im Zusammenhang mit der Entbindung von der Aufnahme bis zur Entlassung erläutert.

Referenten: Dr. Johannes Middelanis, Chefarzt der Klinik für Geburtshilfe
Heike Kretschmann, Kreißsaalleitende Hebamme
Heike Strothmann, pflegerische Leitung der integrativen Wochenbettstation

Eine Anmeldung zu dem Informationsabend ist nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenfrei.

Kursangebote der Hebammen

- Geburtsvorbereitungskurse
- Yoga für Schwangere
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Bindungsstärkende Arbeit in der Schwangerschaft und nach der Geburt (EEH)
- Systemische Familienberatung (SG)

Termine, Details und Anmeldung im Kreißsaal unter Telefon: 05241 / 507-7420

Kreißsaalsprechstunde: Individuelle Anmeldung zur Geburt

- Ab dem Ende der 34. Schwangerschaftswoche können Sie sich in unserer Kreißsaalsprechstunde vorstellen.
- Mitzubringen sind ein Überweisungsschein, Ihr Mutterpass und Ihre Krankenversicherungskarte.
- Eine Hebamme nimmt alle wichtigen Daten und Informationen zu Ihrem Kranken- und Schwangerschaftsverlauf auf.
- Es erfolgt ein ausführliches ärztliches Gespräch und eine Ultraschalldiagnostik.
- Telefonische Terminvereinbarungen werden täglich von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr unter 05241 / 507-7420 entgegengenommen.
- Die Termine für die Kreißsaalsprechstunde finden dienstags und mittwochs von 8.40 Uhr bis 10.40 Uhr sowie donnerstags von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr statt.

Babyschwimmen

Die Babyschwimmkurse umfassen zehn Kurseinheiten und sind nach dem Alter der Säuglinge eingeteilt.

Anmeldungen werden montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 12.00 Uhr sowie montags bis donnerstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Abteilung für Physiotherapie telefonisch unter 05241 / 507-7260 entgegengenommen.

Was benötigen Sie für Ihren stationären Aufenthalt?

Dokumente

- Mutterpass
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse (evtl. Zusatzversicherungskarte)

- Papier und Schreibutensilien
- Adressen / Telefonnummern

Bei verheirateten Eltern

- Original Heiratsurkunde bzw. Eheurkunde (und ggf. Übersetzung)
- Die Geburtsurkunden der Eltern, wenn die Ehe in oder nach 2009 geschlossen wurde (Betrifft nur Elternteile, die in Deutschland geboren sind)
- 20,- € Gebühr für das Standesamt (bei Zwillingen 40,-€)
- Personalausweis bzw. Pässe beider Elternteile

Bei nicht miteinander verheirateten Eltern OHNE Vaterschaftsanerkennung

- Geburtsurkunde (und ggf. Übersetzung) der Mutter
- Personalausweis oder Pass der Mutter
- 10,- € Gebühr für das Standesamt
- Eventuell: Scheidungsurteil der Mutter

Bei nicht miteinander verheirateten Eltern MIT Vaterschaftsanerkennung

- Geburtsurkunde (und ggf. Übersetzung) beider Elternteile
- Personalausweis oder Pass beider Elternteile
- 20,- € Gebühr für das Standesamt
- Vaterschaftsanerkennung und ggf. Sorgeerklärung vom Jugendamt/Notar
- Eventuell: Scheidungsurteil der Mutter

→ Nähere Informationen zu den benötigten Unterlagen zur Geburtsanmeldung erhalten Sie telefonisch bei der Aufnahme, Tel. 05241/ 507- 4070.

Amtliche Meldepflicht

- Das Sankt Elisabeth Hospital ist verpflichtet die Geburt Ihres Kindes innerhalb von sechs Tagen amtlich zu melden. Ihr Baby wird durch das Aufnahmebüro (im Erdgeschoss des Hospitals) beim Standesamt Gütersloh angemeldet.
- Die eingereichten Unterlagen und die Geburtsurkunden können nach ca. drei Werktagen im Aufnahmebüro abgeholt werden. (Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 8.00 Uhr bis 15.30 Uhr und Freitag von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr).

Für Sie

- Nachthemden, die vorne zum Knöpfen sind und das Stillen erleichtern. Alternativ weite T-Shirts
- bequeme Kleidung
- Hausschuhe
- Waschlappen und Handtücher
- Individuelle Körperpflege- und Kosmetikartikel
- Still-BH, der etwa zwei Größen über Ihrer normalen BH-Größe liegt
- Während ihres Aufenthaltes versorgen wir Sie mit Hygienebinden, Einmalstlps, Stilleinlagen und Säuglingswäsche.
- Für Ihre Entlassung benötigen Sie Säuglingswäsche und eine Autoschale.
- Für Ihr Baby empfehlen wir Ihnen ein ca. 14x14 cm großes Körnerkissen mitzubringen, dieses erwärmen wir gerne bei Bedarf in der Mikrowelle.

Entbindung

Unsere Hebammen sind rund um die Uhr für Sie da und begleiten Sie entsprechend Ihrer Wünsche. Zur Kontrolle der kindlichen Herztöne finden regelmäßige CTG-Kontrollen statt.

Kreißsaal

- 3 Kreißsäle
- 1 Vorwehenzimmer
- 1 Familienzimmer
- Operationssaal für eine Schnittentbindung (Kaiserschnitt)

Familienorientierte Geburt mit dem (Ehe-)Partner oder einer vertrauten Person

- Natürliche Geburt
- Wassergeburt
- Alternative Gebärpositionen
- Ambulante Entbindung

Für die Entbindung bieten wir an

- Entbindungsbadewanne
- Badewannen für Entspannungsbäder
- Gebärhocker
- Gymnastikball
- Sprossenwand
- Seile
- Matten

Zur Erleichterung des Wehenschmerzes halten wir vor

- Homöopathie
- Akupunktur
- Massage
- Schmerzzäpfchen
- Schmerzinfusion
- Lachgas
- Periduralanästhesie (PDA)

Schnittentbindung (Kaiserschnitt)

- Der OP grenzt direkt an den Kreißsaal
- Wenn möglich, empfehlen wir eine Regionalanästhesie, damit das Erleben des Erstkontaktes (Bonding) mit Ihrem Baby direkt im OP stattfinden kann.
- Der Vater des Kindes kann auf Wunsch mit dabei sein.
- Wir arbeiten eng mit den Kinderkliniken in Bielefeld-Bethel und Lippstadt zusammen.

Unmittelbar nach der Geburt

Verhaltensforscher haben festgestellt, dass die erste Stunde nach der Geburt eine besonders sensible Phase ist. Dann erreicht der Hormonspiegel des Liebeshormons Oxytocin seinen Höhepunkt. Mit der vermehrten Ausschüttung des Oxytocins wird die Bindung gefördert.

Weil wir um die Bedeutung des "Bonding" wissen, legen wir großen Wert auf die erste Kontaktphase nach der Geburt. Diese Zeit gehört Ihnen und Ihrer kleinen Familie. Genießen Sie den ersten Hautkontakt mit Ihrem Baby, indem Sie es auf Ihren Bauch legen. Dieser Nähe spendende Kontakt (Bonding skin to skin) unterstützt vielfältige physiologische und emotionale Aspekte bei Eltern und Kind. Ihr Körper ist jetzt auch bereit das erste Mal zu stillen. Das Stillen ist ein wichtiger Impuls für Ihr Baby und fördert die Nachwehen und die Ablösung der Plazenta.

Bei einer Kaiserschnittentbindung kann selbstverständlich die Mutter, wenn sie eine Teilnarkose hat, im OP "Bonden". Bei einer Vollnarkose übernimmt der Vater das "Bonden" im Kreißaal.

Um die Gefühlsverbindung der Eltern zu ihrem Kind zu stärken, empfehlen wir Ihnen Ihr Kind täglich zu "Bonden". Dazu legen Sie es nur mit einer Windel bekleidet auf Ihren nackten Oberkörper und kuscheln sich gemeinsam unter die Decke. Genießen Sie als Vater und Mutter den direkten Hautkontakt mit Ihrem Neugeborenen.

Etwa zwei bis drei Stunden nach der Geburt können Sie auf die Wochenbettstation verlegt werden.

Wochenbettstation

Herzlich willkommen auf der Station 6!

Zimmerausstattung

- 14 Zweibettzimmer für Wöchnerinnen mit Kind mit Wickereinheit
- 3 Einbettzimmer (kostenpflichtig) auf Anfrage. Eine Vorabreservierung ist leider nicht möglich.
- 24-Stunden Rooming-in
- Wickelzimmer zum Versorgen und Baden des Babys
- Separates Stillzimmer, in dem Sie Ihr Baby stillen, füttern und sich mit anderen Müttern austauschen können.
- Familienzimmer: Es besteht die Möglichkeit, dass der Vater während des Aufenthaltes gegen ein Entgelt mit aufgenommen wird. So kann die junge Familie die ersten Lebenstage des Neugeborenen gemeinsam erleben und der Vater kann wichtige Unterstützung leisten.
Bitte geben Sie bei der Aufnahme im Kreißsaal den Wunsch auf ein Familienzimmer bei Ihrer Hebamme an. Die offizielle An- und Abmeldung erfolgt über unser Aufnahmebüro. In seltenen Fällen können wir dem Wunsch leider nicht entsprechen oder müssen während des Aufenthaltes ein Familienzimmer in ein Zweibettzimmer umwandeln.

Betreuung

- Unser Team der Geburtshilfe steht Ihnen rund um die Uhr zur Verfügung. Dazu zählen Hebammen, Gesundheits- und (Kinder)Krankenpflegerinnen, Still- und Laktationsberaterinnen, Frauenärzte, bei Bedarf auch Kinderärzte, Narkoseärzte und das OP-Team.
- Sie werden integrativ - von einer festen Bezugsperson pro Schicht - individuell betreut. Unser Anspruch ist es, Ihnen bei allen Fragen beratend und unterstützend zur Seite zu stehen und die Mutter-Vater-Kind Beziehung zu fördern.
- Die ärztliche Visite findet täglich durch unsere Stationsärztinnen statt. Einmal wöchentlich ist Chefarzt- /Oberarztvisite.
- Tägliche Pflegevisite durch Ihre Bezugsperson zur Abklärung Ihrer Fragen und Wünsche und zur körperlichen Befunderhebung (Rückbildung der Gebärmutter, Abheilung von evtl. vorhandenen Geburtsverletzungen, Inspektion der Brust, Vitalzeichenkontrolle).
- Tägliche Pflegevisite bei Ihrem Kind. Gemeinsam mit Ihnen schauen wir uns die Abheilung des Nabels, den Hautzustand und die Vitalität Ihres Kindes an.
- Die kinderärztliche Betreuung erfolgt durch die Praxis von Dr. Hartmut Woike, die sich bei uns im Haus im Erdgeschoss befindet. Die U2-Untersuchungen finden zwischen der 36. und 72. Lebensstunde Ihres Kindes, täglich von Montag bis Freitag um 7.00 Uhr statt. An Wochenenden und an Feiertagen nach Absprache.
- Eine Ultraschalluntersuchung der Hüfte wird bei Geburten in Beckenendlage, familiären Vorbelastungen oder auf persönlichen Wunsch durch einen Orthopäden in unserem Haus durchgeführt.
- Hörtest: Gutes Hören von Anfang an ist wichtig für die spätere Sprachentwicklung. Deshalb führen wir - Ihr Einverständnis vorausgesetzt - bei Ihrem Kind einen Hörtest durch. Hierzu erhalten Sie ein gesondertes Informationsblatt und eine Einverständniserklärung.

- Rückbildungsgymnastik: Montag bis Freitag in der Zeit von 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr in der Abteilung für Physiotherapie im Erdgeschoss (bei Schnittentbindung findet die Rückbildungsgymnastik in Ihrem Zimmer statt).

Stationsablauf

- Mahlzeiten: Das Frühstück und das Abendbrot können Sie individuell am Buffet zusammenstellen. Das Mittagessen servieren wir Ihnen im Zimmer. Sie können zwischen drei Menüs wählen. Zusätzlich gibt es Salat und Nachtisch am Buffet inklusive Wasser und Tee.
Essenszeiten:
Frühstück: 7.45 Uhr bis 9.30 Uhr
Mittagessen: ca. 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Abendessen: 17.30 Uhr bis 18.45 Uhr
- Besuchszeiten: Montag bis Sonntag von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Mittagsruhe von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr. Achten Sie auf Ihr Ruhebedürfnis!
- Übergabezeiten finden täglich von 6.00 Uhr bis 6.30 Uhr, 13.30 Uhr bis 14.00 Uhr und 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr statt. Während dieser Zeiten melden Sie sich bitte über die Rufanlage (Sr. Eva) an Ihrem Bett.

Sonstiges

- Babyfotoservice: die Fotoagentur Baby Smile erstellt auf Wunsch und gegen Gebühr Fotos von Ihnen und Ihrem Kind. Ein Foto erhalten Sie kostenlos von unserem Haus.
- Skypcorner zur kostenlosen Nutzung.
- Zwei Kinderwagen für Spaziergänge im Park stehen Ihnen auf der Station zur Verfügung.

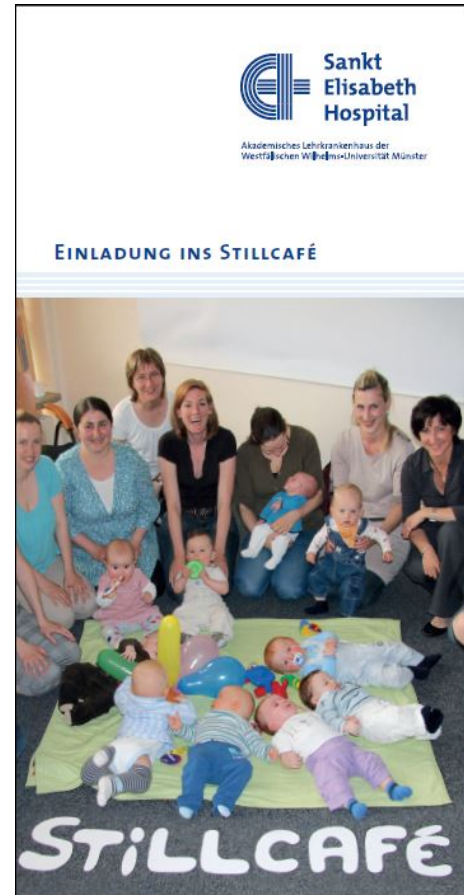
Stillberatung

Die Förderung des Stillens liegt uns besonders am Herzen. Als die natürlichste Ernährung von Neugeborenen fördert das Stillen erwiesenermaßen nicht nur die körperliche Gesundheit Ihres Babys, sondern trägt auch zu einer intensiven Mutter-Kind-Beziehung bei.

Wenn Sie Stillen möchten, bieten wir Ihnen kompetente, individuelle Unterstützung und Beratung.

Nach dem stationären Aufenthalt laden wir Sie herzlich in unser Stillcafé ein, hierzu erhalten Sie unseren Flyer: Einladung ins Stillcafé.

Selbstverständlich respektieren wir Ihren Wunsch, wenn Sie nicht stillen möchten. Wir beraten und unterstützen Sie gerne zum Thema Ernährung.



Sie und Ihr Baby dürfen nach Hause

Sie bestimmen, wann sie nach Hause gehen, aber der durchschnittliche Krankenhausaufenthalt beträgt bei

- Spontangeburt: 3 Tage
- Schnittentbindung: 5 Tage

Entlassung

- Entlassungszeiten: Montags bis freitags bis spätestens 14.00 Uhr und samstags, sonntags oder an Feiertagen bis spätestens 11.00 Uhr.
- Bitte teilen Sie uns Ihren Entlassungswunsch einen Tag im Voraus mit.
- In der Regel finden am Tag vor Ihrer Entlassung eine ärztliche Untersuchung und ein Abschlussgespräch statt.
- Ihre Bezugsperson spricht am Nachmittag vor Ihrer Entlassung mit Ihnen über Ihre offenen Fragen und gibt Informationen für die erste Zeit zu Hause.
- Haben Sie Ihre nachsorgende Hebamme schon informiert?
- Sind alle erforderlichen Untersuchungen bei Ihnen und Ihrem Kind erfolgt?
- Wenn Sie nach Ihrem Aufenthalt noch Fragen haben, können Sie uns gerne jederzeit telefonisch unter 05241 / 507-6006 kontaktieren.

Weitere Angebote

Segnungs-Gottesdienst für Neugeborene

Jeden Mittwoch von 16.00 Uhr bis 16.15 Uhr in unserer Krankenhauskapelle im Erdgeschoss. Die Teilnahme ist an keine Konfession gebunden und unabhängig davon, ob das Baby im Sankt Elisabeth Hospital geboren wurde.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kursangebote Rund um die junge Familie

Finden Sie in dem jährlich erscheinenden Flyer „Rund um die junge Familie“ und auf unserer Homepage. Dazu zählen:

- Einladung ins Stillcafe
- Baby-App
- Kursangebote der Hebammen
- Schwangeren- und Babyschwimmen
- Kreißsaalsprechstunde
- Erste Hilfe bei Kindernotfällen
- Info Abend „Rund um die Geburt“
- Vorträge „Rund um die junge Familie“ zu Themen wie Vater werden, Beikost, Homöopathie, Säuglingspflege, Kindersicherheit, Elterngeld und Elternzeit, Tragehilfen, Großeltern sein etc.

Kontakt:

Kreißsaal

Telefon: 0 52 41/ 5 07-74 20

Wochenbettstation / Station 6

Telefon: 0 52 41/ 5 07 - 60 06

Chefarztsekretariat Dr. Johannes Middelanis

Telefon: 0 52 41/ 5 07 - 74 10

Hausanschrift

Sankt Elisabeth Hospital
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh
Telefon: 0 52 41/ 5 07-0
Telefax: 0 52 41/ 5 07-20 99

www.sankt-elisabeth-hospital.de